

Ateliers théâtre, du 1 au 4 juin 21, pour préparer le grand oral du bac ou la soutenance du BTS ESF par deux comédiennes professionnelles :



Louise GAILLARD et Chloé RICHER-AUBERT, comédiennes de la compagnie « En Mauvaise Compagnie », sont intervenues du 1 au 4 juin auprès des 2 BTS ESF (Économie Sociale et Familiale) de M^{me} GANDARA et M^{me} ROUZE et de 3 terminales : les Tbio 1 de M^{me} CISSOU et M. BONVARLET, les TBio 2 avec M^{me} ANCEL ainsi que la TST2S-3 de M^{me} MATHIEU et M. LEUPE.

Les ateliers, d'une durée de 3 heures, étaient construits pour commencer avec des jeux de mise en confiance, des exercices pour se relaxer, pour apprendre à respirer, pour oser faire sortir sa voix :



Puis par un travail de prise de conscience de sa posture et des jeux pour mettre en mouvement le corps sans y penser :



Pour terminer par des exercices de prise de parole individuelle guidée et commentée.

La progression dans les exercices entre la respiration, la relaxation, le corps, le tout dans un cadre ludique et très bienveillant a permis aux élèves et étudiants de faire des progrès très importants : ce qui permet une prise de confiance en eux et une conscience de leurs atouts et des points à travailler.

« Avant tout je remercie Louise et Chloé d'être intervenues. Ces deux séances nous ont permis d'évoluer et de prendre confiance à l'approche de notre dernière épreuve de BTS : l'oral. Nous avons pu évoluer et apprendre de nouvelles choses sur notre posture, notre voix et notre attitude en général à travers différents exercices. Cette intervention aura été à la fois enrichissante et amusante. »
Aude 2° BTS ESF

Au départ j'avais un peu peur pour venir parce que je suis très timide, et en fait ça m'a donné confiance j'ai progressé et je suis ravie d'avoir fait ces deux ateliers théâtre.
Lucie 2°BTSESF

J'ai vraiment bien aimé les ateliers proposés par les comédiennes qui nous faisaient prendre confiance en nous et quand on recommençait une seconde fois la prise de parole, le rendu était beaucoup mieux et les différentes façons de respirer aussi m'ont plu. Ça permet de se calmer quand on est stressé.
Nourhane, 2°BTSESF

Cela m'a permis de prendre conscience des atouts et des tics de langage que j'ai, ce qui me permet de progresser.
Une élève de terminale